

Q3: 飲み水や、野菜、魚などの食べ物全体としてどう考えたら良いのですか。

A3: 放射性物質にはヨウ素、だけでなく、セシウム、ストロンチウム、ウラン、プルトニウム他があります。体に取り組む（内部被ばく）のは、呼吸（チリ、ほこり）、飲み水、食物からと3つのルートがあります。その他に、空気中や壁や床のチリからの外部被ばくもあります。それらの累積、足し算となります。従って、たとえ一つ一つの品目が規制値以下であっても、そのこと自体に一喜（一憂）しても仕方がないのです。個別規制（暫定規制値の考え方）でなく、総量規制の考え方が必要です。

